



Info



Laktosefreie Ernährung mit SOJA FIT.

Bei der Laktoseintoleranz handelt es sich um eine Milchzuckerunverträglichkeit, bei der ein Bestandteil der Milch (die Laktose = Milchzucker) Beschwerden hervorruft. Der Schweregrad ist individuell unterschiedlich. Er hängt unter anderem davon ab, ob die Laktase (Milchzucker spaltendes Enzym) völlig fehlt oder ob noch eine Restfunktion vorhanden ist.

Folgende Symptome treten bei einer Milchzuckerunverträglichkeit auf:

- Bauchschmerzen/ -koliken
- Völlegefühl
- Blähungen
- Durchfall
- Übelkeit

Die Mehrzahl der Weltbevölkerung (ca. 90 %) kann Milchzucker nach dem Säuglingsalter nicht mehr vollständig verwerten. In asiatischen Ländern zum Beispiel fehlt den meisten Menschen das Enzym zur Spaltung des Milchzuckers. Daher findet man in diesen Regionen auch keine Milch- und Käseprodukte auf dem Speiseplan. In Mitteleuropa leiden circa 10-20 % der Durchschnittsbevölkerung an einer Laktoseintoleranz.

Bei Laktasemangel besteht die Therapie in der Reduzierung bzw. Vermeidung von Milch und Milchprodukten. Da diese Lebensmittel aber Hauptlieferanten des Mineralstoffs Calcium sind, der unter anderem für die Stabilität des Knochengerüsts verantwortlich ist, besteht bei Menschen mit Laktasemangel die Gefahr einer Osteoporose.

Hier sind die leckeren Drinks und Desserts von Berief SOJA FIT eine echte Alternative, da sie 100 % laktosefrei sind. Es handelt sich bei den SOJA FIT Drinks sowie bei der Creme fit um ein echtes Bio-Produkt, dessen Zutaten in ökologischem Anbau gewonnen wurden.

Die besondere Herstellungsweise der köstlichen Drinks und Desserts von Berief SOJA FIT erfordert die Zugabe von Calciumcarbonat im Fertigungsprozess als Säureregulator. Der positive Nebeneffekt ist, dass dadurch der Gesamtanteil an verwertbarem Calcium ähnlich dem der Kuhmilch ist.

Wir kommen auf einen Calciumanteil von mindestens 120 mg in 100 ml, was 15 % des empfohlenen Tagesbedarfs entspricht. Berief SOJA FIT-Produkte sind somit bei Laktose Intoleranz erste Wahl und garantieren aufgrund der Vielfalt der Produkte auch Allergikern Genuss und Abwechslung in der täglichen Ernährung.



Weitere Fragen beantworten Ihnen gerne unsere Soja Experten unter der Kunden-Telefonnummer: **01803-11885040** (0,09 € pro Minute)
Weitere Informationen im Internet: www.sojafit.de

